

# Programme pédagogique

## Formation en massage pré et postnatal

**Public Catégorie d'action :** action de formation concourant au développement des compétences

Parcours pédagogique permettant d'atteindre un objectif professionnel

### Informations pratiques

**Durée totale :** 21h

**Modalité de formation :** Présentielle

### Public et prérequis

**Public :** Professionnels ou Futurs professionnels du bien-être et de la périnatalité

**Prérequis :** Comprendre et parler le français. Faire partie du public visé.

**Validation des prérequis :** Les prérequis sont validés par un entretien téléphonique préalable à la formation entre le stagiaire et le formateur.

### Objectif(s) de formation

A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable d'anticiper et de mener à bien un massage pré ou post natal en fonction des besoins particuliers d'une femme enceinte ou venant d'accoucher.

## **Modalités pédagogiques**

**Méthodes pédagogiques** : Affirmative, active et expositive

**Moyens pédagogiques** : Exposé, Mise en situation

**Ressources pédagogiques** : Supports de cours et Programme de formation

**Moyens techniques** : Paperboard, Tables de massage, Huile végétale biologique, serviettes

## **Evaluations**

**Modalités d'évaluations des acquis** : QCM + Mises en situation + Pratique de 10 massages avec fiche de suivi pour chaque client avant remise du Certificat

**Modalités d'évaluation de satisfaction** : Questionnaire de satisfaction à chaud

## **Sanction(s) de la formation**

Attestation de formation, Certificat de praticien(n)e en massage pré et postnatal

## **Justificatifs de réalisation et d'assiduité**

Signature d'une feuille d'émargement par le formateur et le stagiaire par demi-journée de formation. Questionnaires satisfactions clients.

## **Moyen d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance, pédagogique et technique en cas de formation ouverte à distance**

### **Compétences et qualifications de la personne chargée d'assister le bénéficiaire de la formation :**

Ayant suivi avec succès une formation de formateur avec l'organisme de formation Formation en 2021, ainsi qu'une formation d'Accompagnante Périnatale avec le CeFAP de Bordeaux de 2019 à 2021, et une formation de praticienne en massage prénatal en 2019, cette formatrice semble tout indiquée pour encadrer cette mission pédagogique, et concevoir des modules pédagogiques adaptés.

### **Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné.e, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec la personne chargée de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter cette personne :**

Le stagiaire est assisté en direct durant la formation par une présence constante du formateur. En dehors des horaires de formation le stagiaire peut également contacter le formateur par email ou téléphone, entre 10h et 17h du Lundi au Vendredi.

### **Les délais dans lesquels la personne en charge du suivi du stagiaire est tenue de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate :**

Assistance immédiate tout au long des horaires de formation. En dehors de ces horaires, l'assistance est fournie dans un délai de 24h ouvré maximum.